



## **EIGEN MEDISCHE VERKLARING (EMV) Schermvliegen (sinds 2019)**

Deze verklaring dient u tijdens het vliegen bij u te dragen tezamen met uw andere vliegpapieren.

Tijdens het vliegen met een Scherm of Delta moet de piloot in goede gezondheid verkeren. Dat u uw gezondheid serieus beoordeeld heeft blijkt uit een ingevulde en ondertekende Eigen Medische Verklaring (EMV). Indien de gezondheid op een van de punten niet voldoet aan de beschrijving is een medische sportkeuring door een arts, zoals aangewezen in het reglement van de afdeling vereist. Het keuringsprotocol voor Parachutespringen voldoet dan.

Deze EMV is geldig zolang uw gezondheid voldoet aan de beschrijving. Indien ondergetekende in deze periode door lichamelijk letsel of ziekte tijdelijk niet kan vliegen, dient na herstel opnieuw een EMV te worden ingevuld en ondertekend.

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om bij de geringste twijfel of uw gezondheid voldoet aan onderstaande beschrijving uw mening te toetsen bij uw behandelend arts. Vliegen zonder geldige EMV betekent vliegen zonder brevet en daardoor vliegt u ook zonder (de WA) verzekering (van de KNNvL). In voorkomende gevallen kan dit grote financiële en juridische consequenties voor u (en derden) hebben!

### **Gezondheidsbeschrijving**

1. Om veilig te kunnen vliegen moet u gezond zijn aan hart en longen en een redelijke conditie hebben. (Een redelijke conditie is 15 minuten met volledige vlieguitrusting op vlakke ondergrond kunnen lopen zonder buiten adem te raken.)
2. Om veilig te kunnen vliegen moet u uw ledematen gedurende langere tijd goed en krachtig en gecoördineerd kunnen bewegen
3. Om veilig te kunnen vliegen moet uw gezichtsvermogen, al of niet gecorrigeerd met een hulpmiddel, voldoen aan de wettelijke regels die gelden voor het besturen van een motorvoertuig.
4. Om goed te kunnen vliegen moet u geen ziekten hebben waarbij uw nierfunctie ernstig is aangetast, of hormoonziekten, zoals suikerziekte, hebben. Soms kunnen ziekten zo minimaal zijn of goed onder medische controle dat men daar in de praktijk geen last of hinder van ondervindt en ondanks deze ziekte veilig een scherm kan besturen.
5. Om goed te kunnen vliegen moet u geen ziekten hebben waarbij u onverwacht onwel of bewusteloos kunt raken, zoals bijvoorbeeld epilepsie of hartritme stoornissen.
6. Om goed te kunnen vliegen moet u psychisch gezond zijn en u voldoende lang kunnen concentreren op het vliegen en daarbij rationele beslissingen kunnen nemen, ook bij plotseling optredende stressvolle situaties.
7. Om goed te kunnen vliegen moet u voldoende uitgerust en fit zijn en niet vermoeid door bijvoorbeeld lange reizen of gebrek aan slaap.
8. Om goed te kunnen vliegen moet u niet onder invloed zijn van alcohol, drugs of medicatie die de rijvaardigheid nadelig beïnvloeden. Voor alcohol betekent dit minimaal 10 uur voor de start geen alcohol consumeren.

Ondergetekende verklaart dat zijn gezondheid volledig aan bovenstaande beschrijving voldoet.

Naam	KNVvL lidnummer	Handtekening
Plaats	Datum	